

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

ADOLESCENTI ED EMOZIONI – classi prime

L'adolescenza è una delicata fase di passaggio che è stata ulteriormente complicata dai cambiamenti degli ultimi anni, legati in particolare alla presenza sempre più pervasiva del digitale e dei social network, uniti allo scenario di "policrisi" che stiamo vivendo.

Si offre pertanto ai ragazzi uno spazio per condividere le proprie emozioni, per dare voce alle paure, ai timori, alle preoccupazioni, imparando a riflettere in modo critico su ciò che accade e trovando conforto nel vedersi rispecchiati nell'altro e sentirsi compresi, soprattutto all'inizio di una nuova esperienza scolastica.

Si propongono 2 incontri di due ore per classe.

Utilizzo di una metodologia attiva ed esperienziale.

UNA RETE DI RELAZIONI – PROGETTO DI PREVENZIONE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO

Parlando di relazioni, non può mancare una riflessione sull'uso del digitale, che è una delle principali modalità attraverso cui, soprattutto in questo momento storico, le relazioni stesse prendono forma.

In particolare, il presente progetto, si pone come un intervento di educazione alle relazioni positive, orientate al rispetto di sé e dell'altro e alla legalità, convinti che lavorare su questi aspetti sia necessario per prevenire situazioni di bullismo e cyberbullismo.

Il progetto prevede 3 incontri da 2 ore e si avvale della presenza di un legale.

SCEGLI DI AMARE-per adolescenti. Il laboratorio di educazione all'affettività e alla sessualità ha l'obiettivo di accompagnare i ragazzi nella scoperta della sessualità e dell'incontro con le prime relazioni sentimentali nel delicato momento dell'adolescenza. Attraverso attività esperienziali, i ragazzi sono guidati a conoscere meglio se stessi, il proprio corpo e le proprie emozioni, sviluppando empatia e relazioni positive con i pari.

Vengono affrontate tematiche che riguardano le diverse dimensioni della sessualità (corporea, emotivo-relazionale, sociale e cognitiva) per aiutare i ragazzi a fare scelte responsabili, comprendendo e gestendo i cambiamenti.

Il progetto avvicina inoltre i ragazzi ai servizi del territorio, promuovendo il lavoro dei Consultori.

PROGETTO CORPO E AFFEKTIVITÀ: Educazione socio-affettiva e consapevolezza del corpo

Il progetto è rivolto a **preadolescenti e adolescenti** e ha l'obiettivo di stimolare la maturazione morale, sociale e personale, favorendo la capacità di compiere scelte autonome e consapevoli. Attraverso attività esperienziali, i ragazzi sono guidati a conoscere meglio se stessi, il proprio corpo e le proprie emozioni, sviluppando empatia e relazioni positive con i pari.

Il percorso affronta temi legati allo sviluppo corporeo, psicologico e sociale tipici della preadolescenza e adolescenza, aiutando i ragazzi a comprendere e gestire i cambiamenti legati all'identità e alla sessualità.

Le attività prevedono momenti di accoglienza, laboratori pratici e momenti di riflessione, utilizzando strumenti come role playing, teatralizzazione, espressione grafica e discussione di gruppo per favorire l'ascolto, la comunicazione e il confronto.

I risultati attesi includono maggiore consapevolezza di sé, sviluppo del senso d'identità personale, promozione dell'empatia e rafforzamento delle relazioni con i pari.

Si propongono 2/3 incontri di due ore per classe.

Utilizzo di una metodologia attiva ed esperienziale.