



Via Carducci n. 21
 20092 Cinisello Balsamo
 Tel. 026171927
 Fax. 0261240002
www.fondazioneedithstein.it
famiglia.cinisello@pec.it

INCONTRI DI GRUPPO “LE EMOZIONI DELL’ATTESA”

La gravidanza e la nascita di un nuovo bimbo rappresentato, sia per una donna che per la coppia, uno dei momenti più ricchi ed intensi dal punto di vista emotivo dell’intero ciclo vitale. Accanto infatti a sentimenti d’amore e di accettazione, i futuri genitori si trovano spesso a doversi confrontare anche con una serie di ansie e preoccupazioni legate soprattutto ai vari cambiamenti da affrontare nonché al timore di essere inadeguati di fronte alle molteplici necessità e richieste di un neonato.

Il percorso è quindi stato pesato per configurarsi come spazio fisico e psicologico nel quale le mamme ed i papà, attraverso l’ascolto ed il confronto con figure esperte ma anche tramite lo scambio con altri futuri neogenitori, possano essere accompagnati nell’acquisizione di una genitorialità consapevole e personale.

A chi è rivolto

Gli incontri sono destinati a donne in gravidanza. È previsto il coinvolgimento dei loro partner per alcuni incontri.

Obiettivi

- Accompagnamento della donna in gravidanza, preparazione al parto e al puerperio.
- Vivere l’attesa di un figlio in modo sereno e prepararsi ad affrontare il delicato momento del parto nel miglior modo possibile.
- Vivere con consapevolezza e fiducia l’esperienza della maternità, confrontandosi con professionisti e con gli altri partecipanti.
- Prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo.

C.F. 97655450159
 P.Iva. 0385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI:
 Bresso, Via Villoresi 43, Tel. 0266503439
 Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
 Desio, Via Portichetto 21, Tel. 0362629193
 Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798